

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 18  
\_\_\_\_\_ / Фандеева Н.А.

**План Дня здоровья  
7 апреля 2025 года  
в МБДОУ д/с № 18**

**Девиз дня:**

Нет здоровья без движения,  
Это скажет вам любой!  
Занимайтесь с наслаждением  
Спортом, танцами, ходьбой.

|             |   |   |                    |
|-------------|---|---|--------------------|
| 8.15        | Утренняя гимнастика «Растим здоровыми!»<br>- на спортивной площадке<br>- в физкультурном зале   | Ср.,ст.,подг.гр.<br>Мл.гр.                    | Воспитатели групп  |
| 9.00-11.30  | НОД «Город здоровья»<br>Спортивные развлечения «Спорт, здоровье, успех – радость для всех»<br>Физкультурные развлечения «Путешествие в страну здоровья» | Все группы<br>Гр. №№ 7,9,4<br><br>Гр. №№ 6, 1 | Воспитатели групп  |
| 11.15       | Производственная зарядка  | Все сотрудники                                | Воспитатели групп  |
| 11.30-12.10 | Подвижные игры  | Все группы                                    | Воспитатели групп  |
| 13.00       | Акция «Стоп, гипертония!» (измерение артериального давления сотрудникам ДОУ)  | Все сотрудники                                | Мед.сестра         |
| 15.30       | Вечер загадок «В гостях у Мойдодыра»  | Гр. №7  | Воспитатели группы |
| 16.00       | Видео-презентация «Здоровый образ жизни»  | Ср.,ст.,подг.гр.                              | Воспитатели групп  |
| 07.04.2025  | Консультация для родителей «Азбука питания ЗОЖ»   | Все группы                                    | Воспитатели групп  |
| 07.04.2025  | Информационные листы «Здоровье всему голова»  | Все группы                                    | Воспитатели групп  |