

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с № 18
_____/ Фандеева Н.А.

**План Месячника здоровья
в МБДОУ д/с № 18
в 2024-2025 учебном году**

Цели: мотивация на здоровый образ жизни, привитие навыков личной гигиены, формирование у родителей воспитанников ответственности за здоровье окружающих.

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным,

Сделайте его крепким и здоровым:

Пусть он работает, действует, бегают, кричит,

Пусть он находится в постоянном движении!

Дата	Наименование мероприятий	Возрастные группы	Ответственные
Информационно-организационная работа			
I неделя	Изготовление памяток и буклетов для родителей	Все группы	Воспитатели групп
В течение месяца	Размещение материалов месячника здоровья на сайте	Все группы	Ст.воспитатель
III неделя	Создание слайд-фильмов по теме	Все группы	Воспитатели групп
II неделя	Подборка художественного и фольклорного материала для детей	Все группы	Воспитатели групп
IV неделя	Выставка фото работ «Здоровая семья – счастливая семья»	Все группы	Ст.воспитатель
В течение месяца	Изготовление нестандартного спортивного оборудования	Все группы	Воспитатели групп
I неделя	Выставка в методическом кабинете Тема: «Здоровье и развитие детей»		Ст.воспитатель
Мероприятия с детьми			
В течение месяца	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, закаливающие процедуры,	Все группы	Воспитатели групп

	утро радостных встреч.		
В течение месяца	Соблюдение режима питания и организация питания, соблюдение режимных моментов, соблюдение графика проветривания, температурного режима	Все группы	Воспитатели групп
01.04.2025	Развлечения «День смеха»	Ср.,ст., подг. гр.	Воспитатели групп
02.04.2025	Беседы - «Витамины на столе» - «Что такое здоровое питание»	Все группы	Воспитатели групп
03.04.2025	Оформление Уголков здоровья в группах «Здоровье – главная ценность в жизни!»	Все группы	Воспитатели групп
01.04.2025-28.04.2025	Чтение художественной литературы - «Вредные советы» Г. Остер - «Зарядка и простуда» Т.А. Шорыгина - «Девочка чумакая» А. Барто	Подг.гр. 9,4 Ср.,ст.гр 7 Мл.гр 6,1	Воспитатели групп
01.04.2025-28.04.2025	Рассматривание иллюстраций - о видах спорта - закаливании - спорт - движение - мы - спортсмены	Все группы	Воспитатели групп
07.04.2025	День здоровья Нет здоровья без движения, Это скажет вам любой! Занимайтесь с наслаждением Спортом, танцами, ходьбой.		
8.15	Утренняя гимнастика «Растим здоровыми!» - на спортивной площадке - в физкультурном зале	Ср.,ст.,подг.гр. Мл.гр.	Воспитатели групп
9.00-11.30	НОД «Город здоровья» Спортивные развлечения «Спорт, здоровье, успех – радость для всех» Физкультурные развлечения	Все группы Гр. №№ 7,9,4 Гр. №№ 6, 1	Воспитатели групп

	«Путешествие в страну здоровья»		
11.15	Производственная зарядка	Все сотрудники	Воспитатели групп
11.30-12.10	Подвижные игры	Все группы	Воспитатели групп
13.00	Акция «Стоп, гипертония!» (измерение артериального давления сотрудникам ДОУ)	Все сотрудники	Мед.сестра
15.30	Вечер загадок «В гостях у Мойдодыра»	Гр. №7	Воспитатели групп
16.00	Видео-презентация «Здоровый образ жизни»	Ср.,ст.,подг.гр.	Воспитатели групп
07.04.2025	Консультация для родителей «Азбука питания ЗОЖ»	Все группы	Воспитатели групп
07.04.2025	Информационные листы «Здоровье всему голова»	Все группы	Воспитатели групп
08.04.2025-11.04.2025	Беседы на тему: «Чистота-залог здоровья» «Соблюдение режима дня» «Моя одежда»	Все группы	Воспитатели групп
08.04.2025	НОД «Уроки здоровья»	Все группы	Воспитатели групп
09.04.2025	Беседа «Чистота – залог здоровья» (слайды о микробах)	Все группы	Мед.сестра
09.04.2025	Физкультурные развлечения «В стране здоровья»	Гр. №№ 4, 9	Воспитатели групп
09.04.2025	Выставка рисунков «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»	Все группы	Воспитатели групп
10.04.2025	Викторина: «Знатоки правил дорожного движения»	Гр.№7	Воспитатель группы
11.04.2025	Развлечение «День космонавтики»	Гр.№9	Воспитатель групп
14.04.2025-18.04.2025	Беседы «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» «Туризм» «Как вы проводите выходные в семье»	Все группы	Воспитатели групп

17.04.2025	НОД по физической культуре	Все группы	Воспитатели групп
15.04.2025-18.04.2025	«Подвижные игры, считалки, физминутки учим с детьми»	Все группы	Воспитатели групп
17.04.2025	Спортивный досуг - «Будьте здоровы»	Мл.гр.	Воспитатели групп
18.04.2025	Флешмоб «Здоровое тело – здоровый дух!»	Ср.,ст.,подг.гр.	Воспитатели групп
21.04.2025-28.04.2025	Беседы - «Береги глаза» - «Держи осанку» - «Гимнастика для глаз»	Все группы	Воспитатели групп
23.04.2025	Конкурс альбомов «Подвижные игра и эстафеты на прогулке»	Все группы	Воспитатели групп
24.04.2025	Физкультурный досуг «Игры-эстафеты»	Ст.,подг. гр.	Воспитатели групп
	Мероприятия с родителями		
11.04.2025	Мастер-класс для родителей «Психокоррекционные игры с детьми»	Все группы	Педагог-психолог
14.04.2025-18.04.2025	Консультация «Движение - основа здоровья»	Все группы	Воспитатели групп
18.04.2025	Родительское собрание «Из опыта работы семьи по формированию ЗОЖ»	Все группы	Воспитатели групп
21.04.2025-24.04.2025	Буклет «Здоров по собственному желанию»	Все группы	Воспитатели групп
	Мероприятия с коллективом		
11.04.2025	Тренинг «Будьте здоровы, будьте счастливы»		Педагог-психолог
25.04.2025	Круглый стол «Мои чувства-моё настроение»		Педагог-психолог
В течение месяца	Консультации с педагогами: - «Как правильно проводить закаливающие мероприятия с детьми», - «Воспитание потребности в здоровом образе жизни», - «Воспитание	Все группы	Заведующий, ст.воспитатель

	положительных привычек»		
	Освещение хода месячника здоровья в ВК, официальном сайте		
В течение месяца	Фотоотчеты, видеоотчеты Освещения мероприятий Месячника здоровья	Все группы	ст.воспитатель, воспитатели групп