

"31" июля 2026г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Омлет натуральный с маслом	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за	381	10.791	22.413	36.511	390.700
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из сухофруктов	180/8	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за	708	24.141	29.100	99.476	709.927
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Молоко кипяченое	180	5.040	4.500	8.460	93.600
	Итого за	415	13.630	12.820	51.860	380.520
УЖИН	Контиреские изделия (печенье)	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:		1544	51.362	65.533	207.847	1585.947

Стоимость питания 1 ребенка в день 190-98