

"30" июля 2026г

МЕНЮ

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.630	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	9.130	13.510	49.785	358.380
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.890	4.180	19.988	110.830
	Суфле из бройлеров цыплят	70/3.1	10.870	14.970	2.794	191.331
	Пюре из свеклы	150	2.990	5.780	8.764	100.430
	Компот из яблок и слив	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	681	22.380	26.030	76.826	622.281
ПОЛДНИК	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	70/70	12.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	548	18.290	17.700	50.534	376.611
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1857	49.88	57.24	197.145	1447.272

Стоимость питания 1 ребенка в день 192-10