

**"30" июня 2026г****МЕНЮ**

| САД            |                                                                |        |          |        |         |          |
|----------------|----------------------------------------------------------------|--------|----------|--------|---------|----------|
|                | Наименование блюд                                              | Выход  | Б        | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское" | 200/5  | 5.960    | 7.370  | 25.000  | 191.570  |
|                | Какао с молоком                                                | 180/8  | 2.520    | 2.250  | 12.230  | 77.120   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон ) Рябинушка  | 30/5   | 2.130    | 5.030  | 15.040  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                              | 428    | 10.610   | 14.640 | 52.270  | 384.690  |
| ОБЕД           | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                          | 200/10 | 2.395    | 6.690  | 9.760   | 117.950  |
|                | Котлета из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"    | 70/4.3 | 11.797   | 13.840 | 10.624  | 217.086  |
|                | Капуста тушеная                                                | 150    | 3.610    | 5.220  | 10.172  | 104.112  |
|                | Напиток из плодов шиповника (витаминный)                       | 180/8  | 0.360    | 0.000  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                         | 50/20  | 4.700    | 1.100  | 27.000  | 142.900  |
|                | Итого за обед:                                                 | 772    | 24005    | 25.600 | 78.795  | 658.819  |
| ПОЛДНИК        | Шницель рыбный натуральный из рыбы минтая                      | 70     | 16.310   | 8.500  | 5.063   | 164.440  |
|                | Овощи припущенные с жиром                                      | 150    | 3.420    | 4.290  | 8.643   | 88.306   |
|                | Хлеб пшеничный                                                 | 30     | 2.100    | 0.900  | 15.000  | 78.600   |
|                | Чай с сахаром                                                  | 180/8  | 0.000    | 0.000  | 8.000   | 30.320   |
|                | Итого за полдник:                                              | 438    | 22.060   | 13.710 | 39.224  | 372.804  |
| УЖИН           | Ватрушка с творогом                                            | 80     | 11.440   | 3.240  | 47.988  | 289.730  |
| Итого за день: |                                                                | 1718   | 24049.11 | 57.19  | 218.277 | 1706.043 |

**Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 182-45**