

"30" января 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.456	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	12.890	14.980	66.096	454.290
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.535	5.810	21.952	142.670
	Тефтели из мяса говядины	70	10.332	13.750	7.901	197.583
	Соус красный основной	50	0.443	0.853	2.203	18.530
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Кисель из плодов шиповника витаминный)	180	0.030	0.000	19.736	51.740
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	720	22.256	31.483	102.239	706.419
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	икра кабачковая	60	0.600	4.200	0.600	58.200
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8,8	33.920
	Итого за полдник:	361	3.533	11.320	25.510	234.360
УЖИН	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1609	39.079	57.783	203.845	1440.069
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.100	5.880	28.906	155.855
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	346	2.100	1.880	10.525	65.530
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми гороховый	180	2.840	5.210	18.737	123.428
	Тефтели из мяса говядины	60	8.890	10.820	7.006	161.978
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Кисель из плодов шиповника витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	600	17.240	24.990	76.116	536.638
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с маслом сливочным Крестьянское	80/3	0.210	5.650	0.034	51.732
	Икра кабачковая	40	0.400	2.800	0.400	38.800
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.000	26.530
	Итого за полдник:	300	2.030	9.050	17.434	169.462
УЖИН	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1346	21.77	35.92	114.0755	816.6302

Ясли 134-85 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 150-85