

"29" декабря 2025г**МЕНЮ**

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	13.465	83.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	11.180	14.820	56.225	404.480
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	2.770	7.310	14.850	147.100
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Зеленый горошек	60	1.860	0.000	3.660	22.220
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб пшеничный	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Итого за обед:	638	638	638	638	638
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	332	10.943	7.370	50.972	379.270
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1598	660.203	7.37	765.197	1511.75
	ЯСЛИ					
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.630	5.960	25.265	179.360
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	2.100	1.880	10.525	65.530
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	2.003	5.475	10.628	103.350
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Зеленый горошек	60	1.860	0.000	3.660	22.220
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб пшеничный	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Итого за обед:	557	18.043	16.499	57.200	457.929
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Молоко кипяченое	150	4.200	3.750	7.050	78.000
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	324	10.960	9.010	49.172	371.880
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1417	31.183	27.389	136.8968	985.339

Если 122-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 133-15