

"29" июля 2026г

МЕНЮ

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	11.650	13.750	65.775	389.410
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Тефтели из мяса говядины	70	10.332	13.750	8.105	197.583
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из яблок и слав	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	648	19.352	9.580	51.268	295.541
	ПОЛДНИК					
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	153.000
	Овощи свежие (огурец)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	508	63.423	355.483	47.273	341.483
	УЖИН					
УЖИН	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.440	0.000	11.000	49.500
	Итого за день:	1684	94.865	378.813	175.316	1075.934

Стоимость питания 1 ребенка в день 181-10