

"29" июня 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	200	7.12	11.017	40.175	294.887
	Батон йодированный " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за завтрак:	418	9.220	11.917	63.175	441.207
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным	190/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	662	14.590	40.696	98.200	697.872
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сметаной	130/15	18.84	5.22	21.201	286.658
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	333	20.100	6.350	21.201	286.658
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1613	44.71	58.963	202.576	1515.737

Стоимость питания 1 ребенка в день 185-15