

"28" июля 2026г

МЕНЮ

		<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	7.670	7.530	35.800	245.170
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	443	12.320	14.810	63.070	438.290
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем	200	3.050	6.930	15.138	143.630
	Запеканка картофельная с	204	6.790	30.986	36.644	334.662
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Кисель из пелодов шиповника	180	0.030	0.000	20.736	55.453
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	690	15.290	39.016	101.406	687.558
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с маслом	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Хлеб пшеничный	35	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник :	361	16.716	70.613	26.356	248.580
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1694	44.406	124.439	210.832	1464.428

Стоимость питания 1 ребенка в день 192-39