

"27" ноября 2025г**МЕНЮ**

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	11.490	13.730	63.755	428.290
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	14.146	143.666
	Запеканка из печени с рисом	210	13.198	29.090	51.559	457.143
	Кисель из повидла	180	0.000	0.000	23.216	69.223
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	670	18.198	37.120	115.921	812.926
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным Крестьянское	80/4	12.91	7.17	5.713	140.826
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	452	18.226	18.040	52.756	406.342
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1750	47.994	68.89	252.432	1737.558
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.100	5.880	28.906	155.855
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	8.650	11.610	47.826	292.985
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/ 7,5	2.220	5.890	12.526	109.267
	Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
	Кисель из повидла	150	0.000	0.000	19.140	57.040
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	572	12.210	29.350	69.842	499.782
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным	60//3	10.09	6.16	1.919	105.962
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.500	28.780
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	360	14.110	14.800	38.091	310.466
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1368	35.050	55.760	175.759	1193.233

Ясли 164-09 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 171-94