

"27" мая 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	7.670	7.530	35.880	245.170
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за	443	12.460	14.940	63.385	440.890
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.110	3.630	12.209	77.562
	Голубцы ленивые	190	17.570	11.510	22.702	278.333
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	649	25.462	16.738	83.136	591.203
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за	415	10.363	8.490	63.420	328.420
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1547	51.085	41.368	229.941	1465.313
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	5.000	5.780	21.902	121.350
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/5/10	4.730	7.430	10.040	123.8
	Итого за	346	11.830	7.660	31.942	121.350
ОБЕД	Суп из овощей	180	1.740	3.700	9.972	68.870
	Голубцы ленивые	135	13.060	8.270	16.337	199.570
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	533	19.140	12.970	49.909	393.240
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за	324	11.110	8.210	41.056	298.980
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1243	44.88	30.04	142.907	918.37

Если 138-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 165-15