

"27" апреля 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Яйцо варенное	40	5.080	4.600	0.280	62.800
	Икра кабачковая	60	6.000	4.200	0.600	58.200
	Макароны отварные (с маслом сливочным Крестьянское)	120	4.500	2.400	28.579	158.652
	Батон " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Итого за	471	13.423	12.700	60.404	469.235
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.110	3.630	12.209	77.562
	Голубцы ленивые	190	17.570	11.510	22.702	278.333
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	649	25.462	16.738	83.136	591.203
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за	423	10.363	8.490	63.420	328.420
УЖИН	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	60	4.840	4.550	45.062	236.781
Итого за день:		1603	54.088	42.478	252.022	1625.639
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным"	80/3	0.210	5.650	0.034	51.732
	Крестьянское"					
	Икра кабачковая	40	0.400	2.800	0.400	38.800
	Батон йодированный " Рябинушка "	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Итого за завтрак:	306	2.030	9.050	17.934	171.712
ОБЕД	Суп из овощей	180	1.740	3.700	9.972	68.870
	Голубцы ленивые	135	13.060	8.270	16.337	199.570
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	533	19.140	12.970	49.909	393.240
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за	331	8.030	6.960	34.006	220.980
УЖИН	Пирожок печенный из дрожжевого теста с	60	4.840	4.550	45.062	236.781
Итого за день:		1230	34.04	33.53	146.911	1022.713

Ясли 138-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 152-15