

"26" ноября 2025г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.465	79.720
	Батон к обеду" Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	423	11.250	10.700	55.865	366.640
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	70	10.560	13.730	10.232	210.510
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Компот из сухофруктов	180/8	0.360	5.120	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	5.4	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	678	23.137	35.380	105.811	742.837
	Пудинг из творога с яблоками	130	16.930	3.680	13.301	219.924
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	368	18.230	4.810	30.736	297.964
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1569	53.017	50.89	202.4115	1452.441
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Батон к обеду Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за завтрак:	361	8.930	8.300	45.147	252.680
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	60	8.830	11.180	8.495	172.652
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Компот из сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	577	16.830	23.670	66.384	504.343
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с яблоками	130	16.930	3.680	13.301	219.924
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за	331	18.090	4.680	29.501	291.694
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1369	44.25	36.65	151.032	1093.717

Ясли 159-09 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 166-31