

"26" марта 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский. батон	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	13.250	17.580	50.155	412.290
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	3.012	6.931	15.156	143.490
	Зразы из мяса говядины фаршированные рисом в соусе	70/50	10.430	40.960	14.272	171.846
	Пюре из моркови	150	5.430	4.800	34.382	208.071
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	738	21.575	54.830	84.136	636.446
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	150/5.2	3.130	10.480	26.822	162.736
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Итого за полдник:	433.2	22.263	15.880	57.565	432.496
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1714.2	57.488	88.29	201.856	1526.232
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский. батон	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	10.000	14.200	30.990	280.460
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Зразы из мяса говядины фаршированные рисом в соусе	60/30	9.690	6.090	11.205	135.500
	Пюре из моркови с маслом сливочным	120	2.390	4.130	6.997	75.802
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	619,5	17.850	15.400	47.261	397.112
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	120/4	2.420	8.100	20.792	125.920
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Итого за	361	13.670	14.520	35.124	290.016
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1426.5	41.92	44.12	123.375	1012.588

Ясли 140-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 161-15