

"25" ноября 2025г

## МЕНЮ

| САД            |                                                               |         |        |        |         |          |
|----------------|---------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|---------|----------|
| К              | Наименование блюд                                             | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское | 200/5   | 7.670  | 7.530  | 35.880  | 245.170  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                    | 180/8   | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский  | 30/15/5 | 6.030  | 9.080  | 15.040  | 167.000  |
|                | Итого за завтрак:                                             | 442     | 14.820 | 17.610 | 60.800  | 463.290  |
| ОБЕД           | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                         | 200/10  | 2.395  | 6.690  | 9.760   | 117.950  |
|                | Биточки из мяса говядины                                      | 70      | 11.797 | 13.840 | 10.632  | 217.086  |
|                | Макароны отворные с маслом сливочным                          | 150/3   | 5.640  | 3.000  | 35.724  | 198.315  |
|                | Соус красный основной                                         | 50      | 0.443  | 0.853  | 2.203   | 18.530   |
|                | Напиток из плодов шиповника                                   | 180/8   | 0.030  | 0.000  | 20.736  | 55.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                        | 50/20   | 4.700  | 1.100  | 27.000  | 142.900  |
|                | Итого за обед:                                                | 691     | 26.062 | 25.483 | 106.531 | 782.701  |
| ПО             | Шницель натуральный из рыбы минтая                            | 70      | 16.310 | 8.500  | 5.063   | 164.440  |
|                | Овощи, отварные с жиром (морковь)                             | 120     | 2.300  | 3.470  | 5.979   | 65.571   |
|                | Чай с сахаром и лимоном                                       | 180/8/7 | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Хлеб пшеничный                                                | 30      | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 78.600   |
|                | Итого за полдник:                                             | 415     | 18.610 | 11.970 | 19.842  | 263.931  |
| УЖИН           | Ватрушка с повидлом                                           | 80      | 6.710  | 2.820  | 63.222  | 301.805  |
| Итого за день: |                                                               | 1628    | 66.202 | 57.883 | 250.395 | 1811.727 |

| ЯСЛИ           |                                                               |          |        |        |         |         |
|----------------|---------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|---------|---------|
| ЗАВТРАК        | Наименование блюд                                             | Выход    | Б      | Ж      | У       | Э       |
|                | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское | 150/4    | 5.000  | 5.780  | 21.902  | 121.350 |
|                | Кофейный напиток с молоком                                    | 150/7    | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330  |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский  | 20/5/10  | 4.300  | 7.430  | 10.040  | 123.800 |
|                | Итого за завтрак:                                             | 346      | 10.420 | 14.210 | 40.822  | 292.480 |
| ОБЕД           | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                         | 180/ 7,5 | 1.430  | 4.180  | 5.459   | 61.010  |
|                | Биточки из мяса говядины                                      | 60       | 10.480 | 11.620 | 9.104   | 183.928 |
|                | Макароны отварные с маслом сливочным Крестьянское             | 120/2.4  | 4.500  | 0.840  | 28.579  | 158.652 |
|                | Соус красный основной                                         | 30       | 0.250  | 0.520  | 1.322   | 11.118  |
|                | Напиток из плодов шиповника                                   | 150/7    | 0.020  | 0.000  | 17.780  | 48.180  |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                        | 40/20    | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400  |
|                | Итого за обед:                                                | 617      | 20.230 | 15.560 | 76.159  | 554.688 |
| П              | Шницель натуральный из рыбы минтая                            | 60       | 9.830  | 5.820  | 4.332   | 111.696 |
|                | Хлеб пшеничный                                                | 20       | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400  |
|                | Овощи, отварные с жиром (морковь)                             | 120      | 2.300  | 3.470  | 5.979   | 65.571  |
|                | Чай с сахаром и лимоном                                       | 150/7/5  | 0.020  | 0.000  | 7.500   | 28.780  |
|                | Итого за полдник:                                             | 362      | 13.550 | 9.890  | 27.811  | 258.447 |
| УЖИН           | Ватрушка с повидлом                                           | 80       | 6.710  | 2.820  | 63.222  | 301.805 |
| Итого за день: |                                                               | 1405     | 50.91  | 42.48  | 208.014 | 1407.42 |

Если 139-60 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 153-15