

"25" марта 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	7.670	7.530	35.880	245.170
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	12.460	14.940	63.385	440.890
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.110	3.630	12.209	77.562
	Голубцы ленивые	190	17.570	11.510	22.702	278.333
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	649	25.462	16.738	83.136	591.203
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	423	10.363	8.490	63.420	328.420
УЖИН	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	60	4.840	4.550	45.062	236.781
Итого за день:		1560	53.125	44.718	255.003	1597.294
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	5.000	5.780	21.902	121.350
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	347	8.530	12.390	31.942	211.150
ОБЕД	Суп из овощей	180	1.740	3.700	9.972	68.870
	Голубцы ленивые	135	13.060	8.270	16.337	199.570
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	533	19.140	12.970	49.909	393.240
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за	331	6.930	5.960	34.006	220.980
УЖИН	Пирожок печенный из дрожжевого теста с	60	4.840	4.550	45.062	236.781
Итого за день:		1271	39.44	35.87	160.919	1062.151

Если 120-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 149-15