

"24" ноября 2025г

МЕНЮ

САД						
ЗВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Зеленый горошек	60	1.860	0.000	3.660	22.220
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8.800	33.920
	Батон к обеду" Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	368	4.843	11.250	28.610	235.780
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.539	5.810	21.952	146.670
	Тефтели из мяса говядины	70	10.332	13.750	8.105	197.583
	Соус красный основной	50	0.443	0.853	2.203	18.530
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Компот из сухофруктов	180/8	0.360	9.970	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	738	24.013	30.783	108.723	768.799
ПОЛДНИК	Сырники из творога	130	24.020	6.290	13.466	306.790
	Соус молочный сладкий	50	0.950	2.560	4.780	45.466
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	368	9.320	9.400	50.115	323.890
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1574	38.576	51.433	197.448	1373.469
ЗВТРАК	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/3	0.210	5.650	0.034	51.732
	Крестьянское					
	Икра кабачковая	50	0.400	2,8	0.4	38.8
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/6	0.020	0.000	7.000	26.530
	Батон к обеду Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за завтрак:	316	2.060	13.180	17.474	206.862
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	180	2.840	5.210	18.736	123.378
	Тефтели из мяса говядины	60	8.890	10.820	7.006	161.978
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	2,8	11.118
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	607	19.550	24.590	87.431	610.578
	Сырники из творога	130	24.020	6.290	13.466	306.790
	Соус молочный сладкий	50	0.950	2.560	4.780	45.466
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	337	26.090	9.850	27.126	399.586
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1360	48.1	47.62	142.031	1262.026

Если 163-13 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 170-59