

"24" июня 2026г

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за	428	11.650	13.750	65.775	389.410
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Тефтели из мяса говядины	70	10.332	13.750	8.105	197.583
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из сухофруктов	180/8	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	648	19.562	9.580	67.668	361.531
	Итого за	428	11.650	13.750	65.775	389.410
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	153.000
	Овощи свежие (огурец)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	508	63.423	355.483	47.273	341.483
УЖИН	Сок яблочный	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1784	95.435	378.813	200.716	1182.424

Стоимость питания 1 ребенка в день 181-10