

"23" декабря 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Чай с сахаром	180/8	0.020	0.000	8.000	33.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	8.540	12.440	50.760	354.890
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	2.300	102.050	10.484	120.570
	Запеканка из печени с рисом	210	13.198	29.090	51.559	457.143
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	678	20.558	132.240	108.383	797.733
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	423	9.320	9.400	50.115	323.890
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1629	38.818	154.08	219.258	1521.513
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.630	5.960	25.265	179.360
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.000	26.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	7.080	10.690	42.305	295.690
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	180/ 7,5	1.870	5.990	8.371	98.513
	Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	569	11.530	29.450	63.352	488.068
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	331	7.370	7.370	39.830	256.390
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1336	26.38	47.51	155.487	1085.148

Если 115-96 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 124-15