

"22" июля 2026г

МЕНЮ

		САД				
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским и сыром Российским (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	428	13.030	17.560	48.785	405.590
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	80	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие (огурцы)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Кисель из яблок	180/9	0.110	0.000	17.460	48.420
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	739	30.100	32.590	89.548	720.806
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.247	332.904
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Итого за полдник:	333	21.190	13.020	32.700	410.024
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1600	64.76	63.17	182.033	1585.92

Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 176-15