

"22" июня 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Запеканка манная со сметаной	200/25	6.010	9.700	38.161	360.700
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	463	12040	18.780	61.201	558.020
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.535	5.810	21.952	142.670
	Голубцы с мясом говядины и рисом, со сметанным соусом	180/60	19.320	14.140	27.270	336.050
	Овощи свежие (огурцы)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	748	29.185	21.350	99.502	724.610
ПОЛДНИК	Запеканка из творога со сметаной	130/15	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	333	22.880	7.310	13.037	254.819
УЖИН	Контиреские изделия (печенье, пряник, вафля)	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1584	64.275	47.680	214.958	1738.938

Стоимость питания 1 ребенка в день 184-10