

"22" мая 2026г

## МЕНЮ

|                | САД                                                             |       |        |        |         |          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|---------|----------|
|                | Наименование блюд                                               | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным Крестьянское    | 200/5 | 8.100  | 7.570  | 38.600  | 258.570  |
|                | Какао с молоком                                                 | 180/8 | 2.520  | 2.250  | 12.465  | 79.720   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)    | 30/5  | 2.130  | 5.030  | 15.040  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                               | 428   | 12.890 | 14.980 | 66.105  | 454.290  |
| ОБЕД           | Суп картофельный с бобовыми (гороховый)                         | 200   | 3.330  | 5.810  | 21.952  | 142.670  |
|                | Фрикадельки из мяса говядины в соусе                            | 70/30 | 12.320 | 13.430 | 11.015  | 215.826  |
|                | Картофельное пюре                                               | 150   | 3.220  | 9.970  | 23.243  | 152.996  |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                     | 180/8 | 0.360  | 0.000  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                          | 50/30 | 5.400  | 1.400  | 32.000  | 169.100  |
|                | Итого за обед:                                                  | 718   | 24.851 | 30.310 | 104.430 | 742.312  |
| ПОЛДНИК        | Ленивые вареники с маслом сливочным Крестьянское                | 140/7 | 21.820 | 7.110  | 76.474  | 317.026  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                      | 180/8 | 1.260  | 1.130  | 10.115  | 53.720   |
|                | Итого за полдник:                                               | 335   | 23.080 | 8.240  | 86.589  | 370.746  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                   | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                                 | 1581  | 61.221 | 53.53  | 267.124 | 1612.348 |
|                | ЯСЛИ                                                            |       |        |        |         |          |
|                | Наименование блюд                                               | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным " Крестьянское" | 150/4 | 6.100  | 5.880  | 28.906  | 195.855  |
|                | Какао с молоком                                                 | 150/7 | 2.100  | 1.880  | 10.525  | 65.530   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)    | 20/5  | 1.430  | 4.730  | 10.040  | 89.800   |
|                | Итого за завтрак:                                               | 336   | 9.630  | 12.490 | 38.946  | 285.655  |
| ОБЕД           | Суп картофельный с бобовыми (гороховый)                         | 180   | 2.840  | 5.210  | 18.737  | 123.428  |
|                | Фрикадельки из мяса говядины в стоматном соусе                  | 60/30 | 10.210 | 11.870 | 10.282  | 189.893  |
|                | Картофельное пюре                                               | 120   | 2.600  | 8.040  | 18.672  | 123.324  |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                     | 150/7 | 0.300  | 0.000  | 16.450  | 65.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                          | 40/20 | 4.040  | 1.000  | 23.600  | 124.800  |
|                | Итого за обед:                                                  | 607   | 19.990 | 26.120 | 71.291  | 561.445  |
| ПОЛДНИК        | Ленивые вареники с маслом сливочным Крестьянское                | 140/7 | 21.820 | 7.110  | 76.474  | 317.026  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                      | 150/7 | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330   |
|                | Итого за полдник:                                               | 304   | 22.940 | 8.110  | 85.354  | 364.356  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                   | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                                 | 1347  | 52.96  | 46.72  | 205.591 | 1256.456 |

Ясли 161-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 174-15