

"21" ноября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.580	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	11.650	13.740	64.775	385.620
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.112	4.128	12.214	82.050
	Биточки из мяса говядины	70	11.797	13.840	10.632	217.086
	Капуста тушеная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	688	23.279	22.388	84.371	626.753
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.907
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Итого за полдник:	325	22.390	14.100	44.921	446.457
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1541	57.719	50.228	204.067	1503.83
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	9.460	11.690	52.926	358.110
ОБЕД	Суп из овощей	180	1.580	3.705	8.803	65.523
	Биточки из мяса говядины	60	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушеная	120	2.640	3.814	7.445	76.153
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/7	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	577	17.640	18.539	55.402	456.134
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.907
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	295	21.750	13.520	41.640	430.257
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1308	49.25	43.749	159.968	1289.501

Если 145-91 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 166-84