

"21" июля 2026г**МЕНЮ**

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	10.610	14.640	52.270	384.690
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.690	9.760	117.950
	Котлета из мяса говядины с маслом	70/4.3	11.797	13.840	10.624	217.086
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.172	104.112
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Напиток из плодов шиповника	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	732.3	24005	25.600	78.795	658.819
ПОЛДНИК	Шницель рыбный натуральный из	70	16.310	8.500	5.063	164.440
	Овощи припущенные с жиром	150	3.420	4.290	8.643	88.306
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	438	22.060	13.710	39.224	372.804
УЖИН	Ватрушка с творогом	80	11.440	3.240	47.988	289.730
Итого за день:		1678.3	24049.11	57.19	218.277	1706.043

Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 182-45