

"21" января 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.740	7.350	23.630	184.870
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8.800	33.920
	Батон к обеду" Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	430	7.843	8.250	47.430	297.390
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	2.460	4.140	17.268	97.430
	Суфле из бройлеров цыплят	70	10.870	14.970	2.794	191.331
	Пюре из свеклы	150	2.990	5.780	8.764	100.430
	Кисель из повидла	180	0.000	0.000	23.216	69.223
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	600	11.570	11.320	83.128	446.984
ПОЛДНИК	Сырники с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.904
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	333	19.930	11.900	30.585	386.624
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1463	39.743	31.47	171.143	1175.998
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.59	5.74	19.318	148.62
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.000	26.530
	Батон к обеду Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за завтрак:	336	6.010	6.340	36.318	227.550
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	180	1.600	2.990	10.763	65.297
	Суфле из бройлеров цыплят	60	9.520	12.780	2.724	165.816
	Пюре из свеклы	120	2.390	4.130	6.997	75.802
	Кисель из повидла	150	0.000	0.000	19.140	57.040
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	510	16.15	20.3	53.224	436.355
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.907
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	302	19.790	11.770	29.350	380.234
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1248	42.35	38.41	128.892	1089.1387

Ясли 150-21 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 168-85