

"20" апреля 2026г

МЕНЮ

САД						
		Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным Крестьянское	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Икра кабачковая	60	6.000	4.200	0.600	58.200
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/5	0.003	0.000	8.800	33.920
	Батон " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	368	8.950	11.320	16.710	121.840
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	3.430	4.370	19.951	121.079
	Запеканка картофельная с печенью говядины	190	6.790	30.986	36.644	334.662
	Соус красный основной	30	0.250	0.520	1.322	11.118
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	698	15.984	37.539	107.005	705.423
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Итого за полдник:	415	14.080	11.820	79.071	408.050
УЖИН	Печенье	40	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1521	39.414	60.679	212.786	1280.313
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным" Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Икра кабачковая	40	0.400	2.800	0.400	38.800
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.500	28.780
	Батон йодированный Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за завтрак:	305	2.670	9.620	11.510	154.840
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Запеканка картофельная с печенью говядины	150	5.970	28.796	29.879	296.369
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	577	13.400	33.846	80.741	566.586
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	324	11.390	9.310	65.176	370.730
УЖИН	Печенье	40	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1246	27.86	52.776	167.427	1137.156

Ясли 138-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 152-15