

"20" марта 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	6.600	7.430	29.080	211.670
	Кофейный напиток с молоком	180/7	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинushка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	9.990	13.590	54.235	381.390
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	15.146	143.666
	Тефтели из мяса говядины	70	10.300	13.750	8.105	198.588
	Соус красный основной	30	0.250	0.520	1.322	11.118
	Картофельное пюре	150	3.250	10.000	23.300	153.620
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	739	22.821	32.603	96.917	743.595
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	430	8.593	8.320	52.200	320.840
УЖИН	Сок фруктовый, овощной	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1797	41.484	54.513	223.352	1535.825
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (с маслом сливочным " Крестьянское")	150/4	5.430	5.820	24.622	134.750
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинushка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	7.980	11.550	43.542	271.880
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/7,5	2.220	5.890	10.526	109.267
	Тефтели из мяса говядины	60	8.890	10.820	7.006	161.978
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	615	18.300	26.270	79.220	605.467
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.430	5.820	24.622	134.750
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.500	28.780
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	383	1.420	0.600	10.000	52.400
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1534	27.78	38.42	152.762	1019.747

Если 141-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 160-15