

"19" ноября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	11.993	16.450	48.840	392.490
ОБЕД	Суп - лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	80	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Кисель из плодов шиповника (витаминовый)	180	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	690	29.296	32.590	90.944	717.116
ПОЛДНИК	Пудинг из творога	130	18.030	4.490	21.156	276.704
	Соус молочный сладкий	50	0.950	2.560	4.780	45.466
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итого за полдник:	360	18.980	7.050	25.936	322.170
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:		1533	63.069	57.29	185.72	1536.576
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/5/10	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	9.170	13.200	38.490	309.240
ОБЕД	Суп - лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	60	8.830	11.180	8.495	172.652
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Кисель из плодов шиповника (витаминовый)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	570	15.950	22.040	70.263	494.027
ПОЛДНИК	Пудинг из творога	130	18.030	4.490	21.156	276.704
	Соус молочный сладкий	50	0.950	2.560	4.780	45.466
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итого за полдник:	330	23.180	9.300	32.986	400.170
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1286	51.1	45.74	161.739	1308.237

Если 135-91 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 163-84