

"18" ноября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с аслом сливочным Крестьянское	200/5	5.740	7.345	23.634	184.870
	Какао с молоком	180/8	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	10.530	14.755	51.139	380.590
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.69	9.76	117.95
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/50	13.88	16.08	14.79	277.029
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	5.43	4.8	34.382	208.071
	Компот из сухофруктов	180/8	0.360	5.120	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.7	1.1	27	142.9
	Итого за обед:	718	26.765	33.790	105.272	823.070
ПОЛДНИК	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	70/70	15.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Хлеб пшеничный	30	2.1	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	320	21.690	18.830	52.649	430.331
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1566	59.385	67.375	219.060	1678.991
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.59	5.74	19.318	148.62
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	8.120	12.350	39.883	303.950
ОБЕД	Борщ с капустой картофелем, сметаной	180/ 7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	60/30	10.34	11.71	10.659	200.285
	Каша рассыпчатая(гречневая)	120	4.33	3.54	27.434	163.429
	Компот из яблок и слив	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	614	19.040	19.830	73.602	562.654
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным	120/4	2.420	8.100	20.792	125.920
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	361	15.400	13.520	45.649	328.796
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1411	42.960	45.700	169.134	1240.400

Если 135-91 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 163-84