

"18" июня 2026г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным "Крестьянское"	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак :	428	11.040	14.690	54.990	398.090
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	15.138	143.630
	Тефтели из мяса говядины	70	10.300	13.750	8.105	198.588
	Соус красный основной	30	0.250	0.520	1.322	11.118
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из сухофруктов	180/8	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	688	21.753	26.098	76.713	645.040
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с	80/4	12.910	7.170	5.713	140.826
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	492	19.490	19.170	54.071	426.142
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1708	52.723	59.958	196.774	1518.772