

"17" июля 2026г

МЕНЮ

		САД				
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Омлет натуральный с маслом	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	381	10.791	22.413	36.511	390.700
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Фрикадельки из мяса говядины в	70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие (огурцы)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из сухофруктов	180/8	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	748	24.141	29.100	99.476	709.927
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная рисовая с	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Молоко кипяченое	180	5.040	4.500	8.460	93.600
	Итого за полдник:	415	13.630	12.820	51.860	380.520
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого:		1624	54.527	69.867	219.932	1685.093

Стоимость питания 1 ребенка в день 179-10