

"17" марта 2026г

МЕНЮ

САД						
		Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8.800	33.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	450	11.993	16.450	48.840	392.490
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	3.430	4.370	19.951	121.079
	Запеканка картофельная с печенью говядины	190	6.790	30.986	36.644	334.662
	Соус красный основной	30	0.250	0.520	1.322	11.118
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	698	15.984	37.539	107.005	705.423
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сметаной	130/15	48.820	18.740	27.826	714.096
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Итого за полдник:	325	52.540	22.070	52.277	827.646
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1573	80.917	76.059	218.122	1970.559
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным" Крестьянское"	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.500	28.780
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	351	8.900	13.200	38.490	309.240
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Запеканка картофельная с печенью говядины	150	5.970	28.796	29.879	296.369
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	577	13.400	33.846	80.741	566.586
	Сырники из творога со сметаной	130/15	24.410	9.370	13.913	357.048
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	295	27.490	12.120	35.083	454.398
	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
		1323	50.19	59.166	164.314	1375.224

Ясли 168-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 186-15