

"16" января 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.456	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	14.650	18.830	52.496	438.290
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.535	5.810	21.952	142.670
	Тефтели из мяса говядины	70	10.332	13.750	7.901	197.583
	Соус красный основной	50	0.443	0.853	2.203	18.530
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Напиток из плодов шиповника	180	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	720	22.256	31.483	102.239	706.419
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	икра кабачковая	60	0.600	4.200	0.600	58.200
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8,8	33.920
	Итого за полдник:	361	3.533	11.320	25.510	234.360
УЖИН	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1624	40.839	61.633	190.245	1424.069
ЯС.ЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/5/10	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	11.250	15.080	41.515	345.990
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми гороховый	180	2.840	5.210	18.737	123.428
	Тефтели из мяса говядины	60	8.890	10.820	7.006	161.978
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Кисель из плодов шиповника витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	600	17.240	24.990	76.116	536.638
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с маслом сливочным Крестьянское	80/3	0.210	5.650	0.034	51.732
	Икра кабачковая	40	0.400	2.800	0.400	38.800
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.000	26.530
	Итого за полдник:	300	2.030	9.050	17.434	169.462
УЖИН	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1346	30.92	49.12	145.0655	1097.0902

Ясли 131-85 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 162-85