

"15" января 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с рисовой крупой с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	443	13.780	17.630	53.555	429.040
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	14.146	143.666
	Котлета из мяса говядины с маслом	70/4	12.220	13.590	10.622	214.842
	Капуста тушеная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	692	16.190	17.810	40.155	387.169
ПОЛДНИК	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	70/70	15.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	515	20.573	17.700	49.454	399.731
УЖИН	Кондитерские изделия	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1690	53.343	54.34	163.164	1320.74
ЯС.ЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.43	5.82	24.622	134.75
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	346	7.250	14.310	47.826	326.985
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/ 7,5	2.220	5.890	10.526	109.267
	Котлета из мяса говядины с маслом	60/3	10.480	8.210	10.077	156.750
	Капуста тушеная	120	3.853	4.220	8.098	83.244
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	587	19.493	18.720	58.751	487.191
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным	60/3	10.090	6.160	1.919	105.962
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.000	26.530
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	365	13.300	9.810	45.407	322.010
УЖИН	Кондитерские изделия	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1338	42.843	44.04	171.984	1240.986

Ясли 145-85 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 170-85