

"14" ноября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.600	7.430	29.080	211.670
	Какао с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	398	15.290	18.890	56.585	458.390
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	2.890	4.180	19.988	110.830
	Котлета из мяса говядины (с маслом сливочным Крестьянское)	70/4	12.220	13.590	10.622	214.842
	Капуста тушеная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Компот из смеси сухофруктов	180/7	0.360	0.560	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	692	25.200	21.390	94.023	659.899
ПОЛДНИК	Оладья сповидлом	150/50	9.660	11.600	85.993	476.951
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итого за полдник:	380	14.700	14.300	94.453	570.551
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1570	55.59	54.580	255.060	1733.841

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.43	5.82	24.622	134.75
	Какао с молоком	150/7	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	7.980	11.550	44.542	275.670
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	180	2.500	3.870	17.487	97.122
	Котлета из мяса говядины (с маслом сливочным)	60/3	10.480	8.210	10.077	156.750
	Капуста тушеная	120	2.640	3.814	7.445	76.153
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	580	20.590	15.894	76.704	520.805
ПОЛДНИК	Оладья сповидлом	130/30	6.430	7.740	55.938	312.862
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итого за полдник:	310	13.860	12.850	93.043	554.951
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1326	42.830	40.294	224.289	1396.426

Если 123-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 143-15