

"14" мая 2026г

МЕНЮ

САД						
		<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	30/11/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	439	11.993	16.450	48.840	392.490
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	3.430	4.370	19.951	121.079
	Запеканка картофельная с печенью говядины	190	6.790	30.986	36.644	334.662
	Соус красный основной	50	0.250	0.520	1.322	11.118
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	698	15.984	37.539	107.005	705.423
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сметаной	130/15	24.410	9.370	13.913	357.048
	Кисель молочный	180	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	325	43.474	49.659	142.088	1159.821
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1562	71.851	103.648	307.933	2302.734
ЯСЛИ						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	6.300	10.500	30.990	246.460
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Запеканка картофельная с печенью говядины	150	5.970	28.796	29.879	296.369
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	577	13.400	33.846	80.741	566.586
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сметаной	130/15	24.410	9.370	13.913	357.048
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	295	27.490	12.120	35.083	454.398
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1308	47.59	56.466	156.814	1312.444

Ясли 166-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 182-15