

"14" апреля 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинунка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	429	11.180	14.820	55.225	400.690
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	200/10	2.300	102.050	7.010	120.570
	Суфле из бройлеров цыплят с маслом сливочным Крестьянское	70/3.1	10.870	14.970	2.794	191.331
	Пюре из свеклы	150	2.990	5.780	8.764	100.430
	Кисель из шиповника (витаминный)	180	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	683	21.610	123.900	67.184	617.771
ПОЛДНИК	Рыба минтай тушенная в томате с овощами	70/70	12.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	515	21.293	17.700	51.334	410.531
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого за день:		1707	60.048	161.954	205.828	1632.938
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным" Крестьянское"	150/4	5.493	5.826	25.030	176.760
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинунка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	9.023	12.436	45.595	332.090
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем,	180/7.5	1.870	5.990	8.371	98.513
	Суфле из бройлеров цыплят	60/2.7	9.520	12.780	2.724	165.816
	Пюре из свеклы	120	2.390	4.130	6.997	75.802
	Кисель из шиповника (витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	580	18.470	23.900	61.117	522.561
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.830
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.500	28.780
	Итого за полдник:	402	14.130	11.770	35.822	275.554
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
		1398	47.588	53.64	174.619	1334.151

Ясли 165-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 173-15