

"14" января 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	9.350	13.530	50.155	361.290
ОБЕД	Суп - лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	80	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Кисель из повидла	180	0.000	0.000	23.216	69.223
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	690	29.286	32.290	90.304	715.410
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным	80/4	12.910	7.170	5.713	140.826
	Рис отварной	150	5.650	4.820	35.742	214.771
	Соус томатный	50	0.530	2.840	2.300	37.213
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	498	21.193	15.730	67.554	505.330
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого за день:		1696	63.739	61.970	234.233	1708.95
ЯС.ЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	7.400	11.500	39.870	293.790
ОБЕД	Суп - лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	60	8.830	11.180	8.495	172.652
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Кисель из повидла	150	0.000	0.000	19.140	57.040
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	570	16.560	22.040	73.267	512.337
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным	60/3	10.090	6.160	1.919	105.962
	Рис отварной	120	4.260	3.700	26.960	162.580
	Соус томатный	30	0.31	1.68	1.366	22.081
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.000	26.530
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	390	16.330	12.330	48.879	379.089
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого за день:		1381	44.200	46.290	188.236	1312.136

Ясли 123-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 137-15