

"13" февраля 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	13.465	83.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	12.890	14.980	67.105	458.080
ОБЕД	Суп из овощей с фасолью сметаной	200/10	2.770	7.310	14.850	147.100
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным Крестьянское	70/4.2	11.797	13.840	10.624	217.086
	Капуста тушеная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Напиток из плодов шиповника	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	702	23.937	26.770	87.007	705.613
ПОЛДНИК	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	10.940	9.010	42.172	345.350
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	9.800	37.710
	Итого за полдник:	365	10.943	45939.000	50.972	379.270
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1595	48.17	45980.75	215.084	1587.963
	ЯСЛИ					
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.100	5.880	28.906	155.855
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	2.100	1.880	10.525	65.530
ОБЕД	Суп из овощей с фасолью сметаной	180/7.5	2.003	5.475	10.628	103.350
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным	60/3.4	10.460	7.810	9.077	149.496
	Капуста тушеная	120	2.640	2.814	7.445	67.153
	Напиток из плодов шиповника	150/7	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	587	18.043	16.499	57.200	457.929
ПОЛДНИК	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/20	10.940	9.010	42.172	345.350
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.000	26.530
	Итого за полдник:	327	10.960	9.010	49.172	371.880
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1350	31.503	27.389	126.8968	940.339

Ясли 143-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 152-15