

**"12" ноября 2025г**

**МЕНЮ**

| САД            |                                                                       |          |        |        |         |          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|---------|----------|
|                | Наименование блюд                                                     | Выход    | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское | 200/5    | 8.100  | 7.570  | 38.600  | 258.570  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                            | 180/8    | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Батон к обеду" Рябинушка"                                             | 30       | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 423      | 11.490 | 13.730 | 63.755  | 428.290  |
| ОБЕД           | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной                                  | 200/10   | 3.050  | 6.930  | 14.146  | 143.666  |
|                | Запеканка из печени с рисом                                           | 210      | 13.198 | 29.090 | 51.559  | 457.143  |
|                | Кисель из повидла                                                     | 180      | 0.000  | 0.000  | 23.216  | 69.223   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 50/20    | 4.700  | 1.100  | 27.000  | 142.900  |
|                | Итого за обед:                                                        | 670      | 18.198 | 37.120 | 115.921 | 812.926  |
| ПОЛДНИК        | Сырники из творога                                                    | 130      | 24.020 | 6.290  | 13.466  | 306.790  |
|                | Соус молочный сладкий                                                 | 50       | 0.950  | 2.560  | 4.780   | 45.466   |
|                | Чай с сахаром                                                         | 180/8    | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 368      | 18.226 | 18.040 | 52.756  | 406.342  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                         | 100      | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день  |                                                                       | 1561     | 48.314 | 68.89  | 242.432 | 1692.558 |
| ЯСЛИ           |                                                                       |          |        |        |         |          |
| ЗАВТРАК        | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское | 150/4    | 6.100  | 5.880  | 28.906  | 155.855  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                            | 150/7    | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330   |
|                | Батон к обеду Рябинушка                                               | 20       | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 331      | 8.650  | 11.610 | 47.826  | 292.985  |
| ОБЕД           | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной                                  | 180/ 7,5 | 2.220  | 5.890  | 12.526  | 109.267  |
|                | Запеканка из печени с рисом                                           | 165      | 6.720  | 23.060 | 24.931  | 251.625  |
|                | Кисель из повидла                                                     | 150      | 0.000  | 0.000  | 19.140  | 57.040   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 40/20    | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|                | Итого за обед:                                                        | 572      | 12.210 | 29.350 | 69.842  | 499.782  |
| ПОЛДНИК        | Сырники из творога                                                    | 130      | 24.020 | 6.290  | 13.466  | 306.790  |
|                | Соус молочный сладкий                                                 | 50       | 0.940  | 0.660  | 4.762   | 28.262   |
|                | Чай с сахаром                                                         | 150/7    | 0.020  | 0.000  | 7.500   | 28.780   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 337      | 24.980 | 6.950  | 25.728  | 363.832  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                         | 100      | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                                       | 1340     | 46.240 | 47.910 | 153.396 | 1201.599 |

**Ясли 149-09 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 164-94**

**Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.**

**Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.**

