

"12" марта 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	7.670	7.530	35.880	245.170
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за	428	12.460	14.940	63.385	440.890
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.110	3.630	12.209	77.562
	Голубцы ленивые	190	17.570	11.510	22.702	278.333
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	649	25.462	16.738	83.136	591.203
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за	430	10.363	8.490	63.420	328.420
УЖИН	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	60	4.840	4.550	45.062	236.781
Итого за день:		1567	53.125	44.718	255.003	1597.294
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	5.000	5.780	21.902	121.350
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за	347	8.530	12.390	31.942	211.150
ОБЕД	Суп из овощей	180	1.740	3.700	9.972	68.870
	Голубцы ленивые	135	13.060	8.270	16.337	199.570
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	533	19.140	12.970	49.909	393.240
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150	6.910	5.960	34.006	220.980
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.500	28.780
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за	324	6.930	5.960	34.006	220.980
УЖИН	Пирожок печенный из дрожжевого теста с	60	4.840	4.550	45.062	236.781
Итого за день:		1264	39.44	35.87	160.919	1062.151

Ясли 142-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 149-15