

"10" апреля 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	12.890	14.980	66.105	454.290
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.330	5.810	21.952	142.670
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	718	24.851	30.310	104.430	742.312
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	6.600	7.430	29.080	211.670
	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Кофейный напиток с молоком	180/7	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	433	10.660	9.760	59.195	370.190
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1679	48.801	55.05	239.73	1611.792
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.100	5.880	28.906	195.855
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	9.630	12.490	38.946	285.655
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	180	2.840	5.210	18.737	123.428
	Фрикадельки из мяса говядины в стоматном соусе	60/30	10.210	11.870	10.282	189.893
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	607	19.990	26.120	71.291	561.445
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями (с маслом сливочным " Крестьянское")	150/4	5.430	5.820	24.622	134.750
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Итого за полдник:	351	9.350	8.020	53.502	286.880
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1394	39.37	46.63	173.739	1178.98

Ясли 122-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 154-15