

"08" июля 2026г

МЕНЮ

|                | Наименование блюд                                                 | Выход | Б      | Ж       | У       | Э        |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|-------|--------|---------|---------|----------|
|                |                                                                   |       |        |         |         |          |
| ЗАВТРАК        | Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское" | 200/5 | 8.260  | 7.590   | 39.620  | 215.900  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                        | 180/8 | 1.260  | 1.130   | 10.115  | 53.720   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон ) Рябинушка     | 30/5  | 2.130  | 5.030   | 15.040  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                                 | 428   | 11.650 | 13.750  | 65.775  | 389.410  |
| ОБЕД           | Щи из свежей капусты с картофелем                                 | 200   | 2.020  | 5.010   | 10.184  | 87.070   |
|                | Тефтели из мяса говядины                                          | 70    | 10.332 | 13.750  | 8.105   | 197.583  |
|                | Овощи, отварные с жиром (морковь)                                 | 120   | 2.300  | 3.470   | 5.979   | 65.571   |
|                | Компот из сухофруктов                                             | 180/8 | 0.210  | 0.000   | 16.400  | 65.990   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                            | 50/20 | 4.700  | 1.100   | 27.000  | 142.900  |
|                | Итого за обед:                                                    | 648   | 19.562 | 9.580   | 67.668  | 361.531  |
| ПОЛДНИК        | Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным                      | 70/30 | 10.110 | 3.130   | 7.150   | 99.083   |
|                | Картофельное пюре                                                 | 150   | 3.220  | 9.970   | 23.243  | 153.000  |
|                | Овощи свежие (огурец)                                             | 40    | 0.720  | 0.000   | 1.880   | 10.800   |
|                | Хлеб пшеничный                                                    | 30    | 2.100  | 0.900   | 15.000  | 78.600   |
|                | Чай с сахаром                                                     | 180/8 | 0.000  | 0.000   | 8.000   | 30.320   |
|                | Итого за полдник:                                                 | 508   | 63.423 | 355.483 | 47.273  | 341.483  |
| УЖИН           | Фрукты свежие (банан)                                             | 220   | 0.440  | 0.000   | 11.000  | 49.500   |
| Итого за день: |                                                                   | 1804  | 95.075 | 378.813 | 191.716 | 1141.924 |

Стоимость питания 1 ребенка в день 181-10