

"07" июля 2026г

МЕНЮ

		Выход				
		Б	Ж	У	Э	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	7.670	7.530	35.800	245.170
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	16.220	18.860	63.070	489.290
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем	200	3.050	6.930	15.138	143.630
	Запеканка картофельная ссубпродуктвми (сердце говяжье)	204	6.790	30.986	36.644	334.662
	Овощи свежие (огурцы)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Кисель из пелодов шиповника (	180	0.030	0.000	20.736	55.453
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	690	15.290	39.016	101.406	687.558
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Хлеб пшеничный	35	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник :	361	16.716	70.613	26.356	248.580
УЖИН	Пирожок печенный с яблоком	75	4.800	2.840	34.933	186.100
Итого за день:		1569	53.026	131.329	225.765	1611.528

Стоимость питания 1 ребенка в день 172-39