

"05" июня 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон)	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	381	10.791	22.413	36.511	390.700
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие (огурцы)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из сухофруктов	180/8	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	748	24.141	29.100	99.476	709.927
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Молоко кипяченое	180	5.040	4.500	8.460	93.600
	Итого за полдник:	415	13.630	12.820	51.860	380.520
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого:		1624	54.527	69.867	219.932	1685.093
	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	40	1.680	4.890	4.591	58.780
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон)	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	315	7.040	18.970	23.545	281.840
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	60/30	10.340	11.710	10.659	200.285
	Картофельное пюре	120	2.600	8.020	18.672	123.324
	Овощи свежие (огурцы)	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из сухофруктов	150/7	0.180	0.000	14.500	58.060
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за	642	19.820	20.390	65.173	518.301
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150/4	5.430	5.820	24.622	134.750
	Молоко кипяченое	150	4.200	3.750	7.050	78.000
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за	324	23.340	10.420	67.002	513.562
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого за день:		1037	32.825	44.894	120.803	1004.087

Ясли 166-80 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 186-10