

"05" февраля 2026г

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.456	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	12.890	14.980	66.096	454.290
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.112	4.128	12.214	82.050
	Биточки из мяса говядины с маслом	70/4	11.797	13.840	10.624	217.086
	Овощи отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	648	21.267	22.533	75.157	584.727
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	80	13.080	9.230	5.750	160.512
	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	150/5.2	3.130	10.480	26.822	162.736
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.1130	11.115	57.510
	Итого за полдник:	483	23.520	45949.000	58.880	452.296
УЖИН	Кондитерские изделия	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1599	60.477	45987.713	220.133	1596.113
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.100	5.880	28.906	155.855
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	346	2.100	1.880	10.525	65.530
ОБЕД	Суп из овощей	180	1.740	3.700	9.973	68.870
	Биточки из мяса говядины с маслом	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Овощи отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	580	17.460	19.190	55.106	456.299
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	120	2.420	8.100	20.792	125.920
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	361	14.770	15.520	44.004	337.346
УЖИН	Кондитерские изделия	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1327	37.13	37.79	129.6351	963.975

Ясли 148-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 159-15