

"04" декабря 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.000	26.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	435	8.523	12.440	51.560	354.890
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	2.300	102.050	10.484	120.570
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным	190/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Соус красный основной	50	0.443	0.853	2.203	18.530
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	708	15.313	134.989	94.077	704.582
ПОЛДНИК	Сырники из творога	130	24.020	6.290	13.466	306.790
	Соус молочный сладкий	50	0.95	2.55	4.78	45.466
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Итого за полдник:	360	28.690	12.180	41.697	462.016
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1603	52.926	159.609	197.334	1566.488
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.630	5.960	25.265	179.360
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.000	26.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	341	6.943	10.556	42.070	293.090
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	180/ 7,5	1.870	5.990	8.371	98.513
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным	150	5.970	28.796	29.879	296.369
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	619	11.660	35.706	71.266	553.380
	Сырники из творога	130	24.020	6.290	13.466	306.790
	Соус молочный сладкий	50	0.95	2.55	4.78	45.466
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	330	28.050	11.600	38.416	445.816
	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
		1490	47.053	57.862	161.752	1337.286
	Итого за полдник:	395	16.330	12.330	48.879	379.089
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого за день:		1381	44.200	46.290	188.236	1312.136

Ясли 168-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 171-15