

"03" марта 2026г

МЕНЮ

АК	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
АК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	180/7	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский батон йодированный	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	444	15.550	17.800	64.775	436.620
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	200	2.510	4.930	14.180	106.350
	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным Крестьянское	70/4.3	11.797	13.840	10.624	217.086
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.298	3.465	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	662	21.665	23.335	51.804	531.907
ПО	Запеканка из творога со сметаной	130/15	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итого за полдник:	325	26.660	8.880	21.497	348.419
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1531	64.275	50.015	148.076	1361.946
АК	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
АК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	12.060	14.390	44.046	344.780
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	180	2.100	4.420	11.741	90.690
	Биточки из мяса говядины	60/3	10.480	11.620	9.104	183.928
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	580	19.220	20.510	50.424	464.989
ПО	Запеканка из творога со сметаной	130/15	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итого за полдник:	295	25.820	8.430	20.087	332.819
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1321	57.5	43.33	124.557	1187.588

Если 165-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 173-15