

		<b>САД</b>					
		<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
<b>ЗАВТРАК</b>		Макароны запеченные с яйцом	200	7.12	11.017	40.175	294.887
		Батон йодированный " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	78.600
		Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	0.000	0.000	9.000	34.110
		Итого за завтрак:	426	9.220	11.917	64.175	444.997
	<b>ОБЕД</b>		Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184
		Печень жаренная с жиром	50	2.970	21.096	4.948	163.180
		Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
		Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
		Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
		Итого за обед:	669	14.540	37.476	88.655	649.136
<b>ПОЛДНИК</b>		Запеканка из творога с морковью	150	16.48	8.971	26.138	320.238
		Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
		Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
		Итого за полдник:	389	17.780	10.101	44.573	402.188
<b>УЖИН</b>		Булочка из сдобного теста	80	5.912	3.890	38.338	214.238
<b>Итого:</b>				<b>47.452</b>	<b>63.384</b>	<b>235.741</b>	<b>1710.559</b>
		Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад <b><u>125-25</u></b>					
		<b>ЯСЛИ</b>					
		<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
<b>ЗАВТРАК</b>		Макароны запеченные с яйцом	150	5.290	8.890	29.794	244.845
		Батон йодированный " Рябинушка"	20	1.400	0.600	10.000	52.400
		Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.000	0.000	8.000	30.320
		Итого за завтрак:	333	7.090	12.290	48.194	346.365
	<b>ОБЕД</b>		Щи из свежей капусты с картофелем	180	1.660	4.490	8.145
		Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
		Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
		Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
		Итого за обед:	563	13.230	28.550	72.821	517.363
<b>ПОЛДНИК</b>		Запеканка из творога с морковью	150	16.48	8.971	26.138	320.238
		Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
		Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
		Итого за полдник:	358	17.640	9.971	43.338	395.798
<b>УЖИН</b>		Булочка из сдобного теста	60	4.430	2.820	28.475	158.716
<b>Итого:</b>				<b>37.960</b>	<b>50.811</b>	<b>164.353</b>	<b>1259.526</b>

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли **150-50**

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Лукинова Н.В.